



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

# TÄTIGKEITSBERICHT 2022



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## VORWORT

Liebe Leser\*innen,

nach zwei intensiven Jahren 2020 und 2021 stand das Jahr 2022 für den BV FeSt eher unter dem Motto „Aufräumen und Platz schaffen für Neues“.

- Für das EU-Projekt „No means No“ mussten aufwendige Sachberichte, Verwendungsnachweise und Erklärungen formuliert werden,
- die entwickelten Leitfäden für Frauen mit Behinderungen „Nein heißt Nein“ wurden weiterhin, inzwischen aber gegen eine Schutzgebühr an Interessierte verschickt
- Vorstandsfrauen waren im Bündnis Istanbul Konvention vertreten
- und Anfang des Jahres hat der Bundesfachverband erstmals selbst einen Workshop zu Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für gehörlose Frauen angeboten.

Weitere Aktivitäten für Mitglieder aber auch andere Interessierte an Feministischer Selbstbehauptung und Selbstverteidigung waren 2022 die Vermittlung von Angeboten zu Feministischer Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Einzelpersonen und Institutionen vor Ort sowie die Verbreitung von Weiterbildungsmöglichkeiten in Bereich Feministischer Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Wir wünschen allen viel Spaß beim Lesen des Jahresberichtes 2022.

Eure Vorstandsfrauen



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## Inhalt

<b><u>VORWORT .....</u></b>	<b><u>2</u></b>
<b><u>1. ARBEITSBEREICHE VON BVFESt E.V. ....</u></b>	<b><u>4</u></b>
1.1. JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022.....	4
1.2. BÜNDNIS ISTANBUL-KONVENTION – SELBSTBEHAUPTUNG UND EMPOWERMENT ALS TEIL DES ÜBEREINKOMMENS IM KAMPF GEGEN GEWALT GEGEN FRAUEN .....	6
1.3. EU-PROJEKT NO MEANS NO – PREVENTING VIOLENCE AGAINST WOMEN WITH DISABILITIES (2020 – 2021) .....	7
1.4. LEITFADEN NEIN HEIßT NEIN FÜR FRAUEN MIT BEHINDERUNGEN .....	7
1.5. WORKSHOP FÜR GEHÖRLOSE FRAUEN .....	8
<b><u>2. STRUKTURQUALITÄT DES VERBANDES .....</u></b>	<b><u>9</u></b>
2.1. GESCHÄFTSSTELLE .....	9
2.2. INTERNE BV FESt MAILS UND MAILVERTEILER.....	10
2.3. AUßENDARSTELLUNG - HOMEPAGE .....	10
2.4. BV FESt JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG UND ARBEITSGRUPPEN .....	10
2.5. VORSTANDSTREFFEN .....	11
<b><u>3. MITFRAUEN - FORTBILDUNGEN, INFORMATIONEN, ARBEITSTREFFEN .....</u></b>	<b><u>12</u></b>
<b><u>4. FINANZEN .....</u></b>	<b><u>13</u></b>
<b><u>5. AUSBLICK UND JAHRESPLANUNG 2023 .....</u></b>	<b><u>14</u></b>



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## **1. ARBEITSBEREICHE VON BVFESt E.V.**

### **1.1. JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022**

Die Jahreshauptversammlung 2022 fand digital am 26. Januar 2022 statt und stand ganz im Zeichen des im Dezember 2021 beendeten EU-Projektes „No means No – preventing violence against women with disabilities“, sowie der Satzungsänderung zugunsten einer dauerhaft möglichen digitalen Jahreshauptversammlung.

Organisiert wurde die JHV von den Vorstandsfrauen Katharina Nickel, Doris Kroll und Nadine Seyler. Dank gilt an dieser Stelle ebenfalls dem Mitgliedsverein Wendo Marburg e.V., dessen Zoom-account und technische Infrastruktur wir nutzen durften.

### **Programm der Jahreshauptversammlung des BV FeSt e.V. Samstag, 29. Januar 2022 - 9:30 bis 15:00 Uhr**

#### 1. BV FeSt-JHV-Formalitäten

- a. Begrüßung der Anwesenden durch den Vorstand
- b. Feststellung der ordnungsgemäßen Ladung
- c. Feststellung der Beschlussfähigkeit und der Tagungsordnung
- d. Wahl der Versammlungsleitung
- e. Wahl der Protokollführerin
- f. Tätigkeitsbericht 2021
- g. Finanzbericht 2021
- h. Bericht der Rechnungsprüferin 2021
- i. Entlastung der Kassenwartin
- j. Entlastung des Gesamtvorstandes
- k. Wahl der Rechnungsprüferin 2022
- l. Vorstellung und Aufnahme neuer Trainerinnen/Vereine/Informelle Zusammenschlüsse, welche auf der Homepage geführt werden wollen.



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

2. Satzungsänderung

- a. Vorstellung der Änderung
- b. Abstimmung

3. Anpassung Gebührenordnung

- a. Vorstellung der Anpassung
- b. Abstimmung

4. Berichte aus dem Vorstand

- a. EU-Projekt No means No
- b. Bündnis Istanbul Konvention

5. BV FeSt Jahresplanung

- a. Übernahme Organisation JHV 2023
- b. Finanzplan 2022

6. Sonstiges

Auf der Jahreshauptversammlung waren 26 Mitglieder anwesend.



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## **1.2. BÜNDNIS ISTANBUL-KONVENTION – SELBSTBEHAUPTUNG UND EMPOWERMENT ALS TEIL DES ÜBEREINKOMMENS IM KAMPF GEGEN GEWALT GEGEN FRAUEN**

Als Mitglied des Bündnis Istanbul Konvention (BIK) haben sich Therese Gerstenlauer, Nadine Seyler und Doris Kroll aktiv in diesen Zusammenschluss von Interessensvertretungen zur Beendigung von Gewalt gegen Frauen eingebracht.

Im Oktober 2022 wurde der GREVIO Bericht (Gremium, welches die Umsetzung der IK in den jeweiligen Staaten beobachtet) veröffentlicht und die Bundesregierung in vielen Bereichen darauf hingewiesen, dass es gute Ansätze gibt, welche aber leider nicht flächendeckend wirksam sind. Alle Informationen hierzu sind unter <https://www.buendnis-istanbul-konvention.de> nachzulesen.

Insgesamt fanden 2022 mehrere Videokonferenz-Treffen sowie ein Treffen in Präsenz statt, um einzelnen Forderungen des Alternativberichtes Rechnung zu tragen, Pressegespräche und Gespräche mit Politik zu initiieren oder auf diesen präsent zu sein. Auf einigen wenigen konnte auch 2022 eine Vertreterin des BV FeSt vertreten sein, da die Treffen häufig in die Arbeitszeit der ehrenamtlich arbeitenden Vorstandsfrauen fielen.

Zum Hintergrund:

Das Übereinkommen besteht seit dem Jahr 2011, wurde durch Deutschland 2017 ratifiziert und ist seit dem 1. Februar 2018 hier in Kraft getreten. Die Istanbul-Konvention ist ein völkerrechtlicher Menschenrechtsvertrag, an deren Vorgaben der Staat sich mit der Ratifizierung gebunden hat. Sie zielt ab auf die Bekämpfung von und den Schutz vor geschlechtsspezifischer Gewalt.

Deutschland hat die Konvention erst mit Verzögerung ratifiziert, weil bis zur Änderung des Sexualstrafrechts in Deutschland die Forderung der Konvention, jede nicht einvernehmliche sexuelle Handlung unter Strafe zu stellen, nicht erfüllt war. Dies ist nunmehr der Fall und auch viele andere Vorgaben der Konvention werden in Deutschland bereits erfüllt.

In einigen Bereichen besteht aber Handlungsbedarf, um den Anspruch der Konvention umzusetzen, allen Frauen und ggf. ihren Kindern Schutz und Hilfe tatsächlich zugänglich zu machen. Außerdem nimmt die Konvention die sexualisierte Gewalt als einen Bereich in den Blick, für den mehr und besondere Formen der Hilfe nötig sind.



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

### **1.3. EU-Projekt NO MEANS NO – PREVENTING VIOLENCE AGAINST WOMEN WITH DISABILITIES (2020 – 2021)**

Das EU-Projekt konnte am 31.12.2021 mit einer letzten europaweiten Veranstaltung erfolgreich beendet werden. Dies bedeutete allerdings nicht, dass 2022 keine Arbeit mehr zu erledigen war. Im Gegenteil:

Aufwendige Sachberichte mussten geschrieben werden, Verwendungsnachweise eingereicht werden und den Nachfragen und Anforderungen der EU-Bürokratie mit vielen weiteren Arbeitsstunden Rechnung getragen werden.

Bedauerlicherweise zog sich diese Arbeit bis in den Dezember 2022, da die Koordinatorin in der gesamten ersten Jahreshälfte nicht zu Verfügung stand und keine Vertreterin benannt war. So wird uns die Abwicklung des Projektes auch noch 2023 begleiten.

### **1.4. LEITFADEN NEIN HEIßT NEIN FÜR FRAUEN MIT BEHINDERUNGEN**

Mit dem ausführlichen barrierefreien Leitfaden sind Informationsmaterialien entstanden, welche über den Projektzeitraum hinaus, Frauen mit Behinderungen unterstützen können.

Da Versand und Druckkosten nicht mehr über das EU-Projekt finanziert sind, ist die Druckversion des Leitfadens inzwischen kostenpflichtig. Die Schutzgebühr beträgt 2,50 Euro zuzüglich Versandkosten.

Dennoch wurde die Druckversion insbesondere in Leichter Sprache von Einrichtungen nachgefragt und 43 Exemplare versendet.

Alle anderen Formate – Hörversion des Leitfadens, DGS-Version des Leitfadens sowie die barrierefreien pdf-Versionen sind nach wie vor kostenlos verfügbar.

### 1.5. WORKSHOP FÜR GEHÖRLOSE FRAUEN

Erstmals hat BV FeSt e.V. einen Workshop Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für gehörlose/taube Frauen angeboten. In Kooperation mit Dr. Rosa Schneider, welche als erfahrene Trainerin gewonnen werden konnte, fand am 29.03.2022 dieser digitale Workshop statt. An dieser Veranstaltung haben 16 Frauen aus dem gesamten Bundesgebiet teilgenommen.



#### Wendo / Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für gehörlose Frauen

##### Sie wollen:

- Verletzende und beschämende Bemerkungen nicht ignorieren.
- Sexistisches und abwertendes Verhalten nicht länger hinnehmen.
- Dass Ihr Nein! und Stoppl! respektiert wird.
- Sich vor Grenzverletzungen und Gewalt schützen.
- Sich ohne Angst vor Angriffen und Übergriffen durch die Welt bewegen.

##### Der Workshop vermittelt Techniken wie:

- Sie mit einem Nein! oder Stoppl! Wirkung erzielen.
- Sie sich mutig und entschlossen gegen Grenzverletzungen und Gewalt wehren können.
- Sie Ihren Körper gegen Angriffe und Übergriffe einsetzen können.
- Sie Ängste und innere Hürden überwinden können.

Es werden verschiedene Möglichkeiten gezeigt wie gehörlose Frauen selbstbewusster und gestärkt ihren Alltag leben können.



29.03.2022	18 - 20 Uhr
Digitaler Workshop (über Zoom) mit Übersetzung in Deutscher Gebärdensprache	
Leitung: Dr. Rosa Schneider, Wendo-Trainerin bei ZIBB e.V.	
Wir bitten um eine Anmeldung bis zum 21.03.2022 (die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt)	
anmeldung.bvfest@posteo.de	





BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## 2. STRUKTURQUALITÄT DES VERBANDES

### 2.1. GESCHÄFTSSTELLE

Die Geschäftsstelle des Bundesfachverbandes ist in seinen Räumlichkeiten in Marburg – Reitgasse 10 sowohl telefonisch unter 06421 – 1869226 als auch über die E-Mailadresse [vorstand.bvfest@posteo.de](mailto:vorstand.bvfest@posteo.de) erreichbar. Obwohl die Vorstandsfrauen ehrenamtlich arbeiten, werden Anfragen in der Regel zeitnah und zügig beantwortet.

Nachfolgende Verwaltungsarbeiten werden in der Geschäftsstelle übernommen:

- Ein- und Austritte von Mitgliedern zu bearbeiten,
- Kommunikation und Absprachen innerhalb des Vorstandes,
- Informationen an die Mitfrauen bzw. den verbandsinternen Verteiler zu versenden und Anfragen der Mitfrauen zu beantworten,
- Verwaltung des verbandsinternen Verteilers,
- Bearbeitung und Aktualisierung der Homepage,
- auf Anfragen von Einzelpersonen und Institutionen zu Inhalten von feministischer Selbstbehauptung und Selbstverteidigung beantworten,
- Anfragen der interessierten Öffentlichkeit eine Kontaktmöglichkeit des Verbands zur Verfügung zu stellen,
- Kommunikation im Rahmen des EU-Projektes,
- Kommunikation im Rahmen der BIK Koordinierung,
- Kontakte zu anderen Akteur\*innen auszuweiten.

Die Anerkennungskommission hat ebenfalls eine eigens für sie eingerichtete Emailadresse – [anerkennungskommission.bvfest@posteo.de](mailto:anerkennungskommission.bvfest@posteo.de) -, welche für das Anerkennungsverfahren und den Kontakt der in die Anerkennungskommission gewählten Mitglieder (aktuell Barbara Matten, Anke Thomasky, Regina Speulta und Doris Kroll) genutzt wird.



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## **2.2. INTERNE BV FeSt MAILS UND MAILVERTEILER**

Die Mitglieder des BV FeSt e.V. kommunizieren über den 2019 neu erstellten E-Mail-Verteiler. Darüber hinaus dient dieser zum Versand von aktuellen Informationen zum Themenbereich feministische Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung, dem Austausch bezüglich interessanter Veranstaltungen, Terminen und Studien. Im Mailverteiler sind derzeit 57 Adressen (von Einzelpersonen und Vereinen) auf eigenen Wunsch vertreten. Mitglieder, die nicht im Mailverteiler sind, bekommen verbandsrelevante Informationen, wie die Einladung zur Jahreshauptversammlung, jeweils an ihre Mailadresse gesendet.

## **2.3. AUßENDARSTELLUNG - HOMEPAGE**

Die Homepage dient als Informationsquelle zu aktuellen Veranstaltungsterminen, neuen Studien und Weiterbildungen sowie Interessierten zur Kontaktaufnahme mit Trainerinnen der feministischen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung.

Zusätzlich kann nun das Zertifizierungsverfahren von Ausbilderinnen transparent eingesehen werden.

Eine aktuelle Linkliste steht ebenfalls zur Verfügung.

Trainerinnen vor Ort können gefunden werden.

Das EU-Projekt mit aktuellen Aktivitäten kann nachverfolgt werden.

Aktuelle Pressemitteilungen der BIK-Koordinierung werden veröffentlicht und der Alternativbericht kann eingesehen werden.

## **2.4. BV FeSt JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG UND ARBEITSGRUPPEN**

Die Jahreshauptversammlung (JHV) 2022 fand am 29. Januar 2022 digital statt. Organisiert wurde die JHV 2022 von den Vorstandsfrauen Nadine Seyler, Doris Kroll und Katharina Nickel mit Unterstützung von Lisa Jakobi. Es waren 26 Mitfrauen anwesend.



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## **2.5. VORSTANDSTREFFEN**

2022 fanden drei Teilvorstandstreffen in Marburg statt. Diese Treffen unterstützten die alltägliche Organisationsarbeit. Darüber hinaus wurde die Arbeit des Vorstands 2022 diskutiert und abgestimmt.

Hier wurde insbesondere verwaltungstechnische Absprachen in Hinblick auf die Aktualisierung der Homepage, die Beteiligung an dem Bündnis Istanbul Konvention sowie die Abwicklung des EU-Projektes getroffen.

Alle Arbeiten, welche die Strukturqualität des Verbandes 2022 gesichert haben, wurden von Katharina Nickel, Doris Kroll und Nadine Seyler ehrenamtlich übernommen.



BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

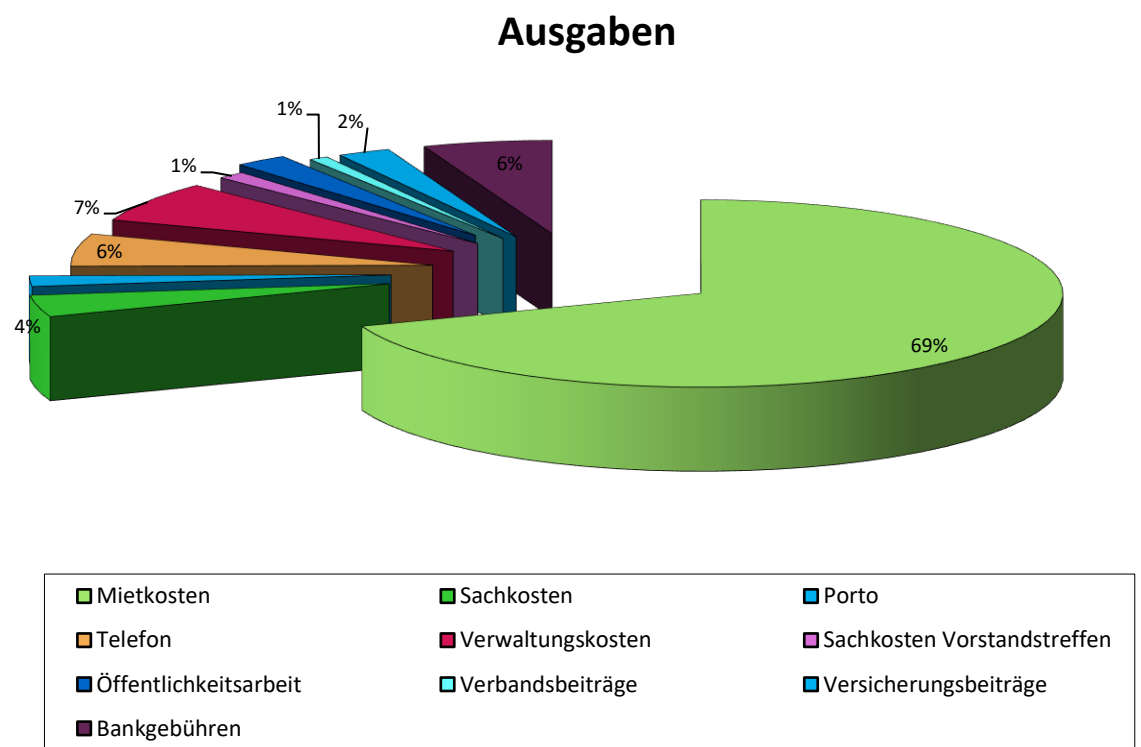
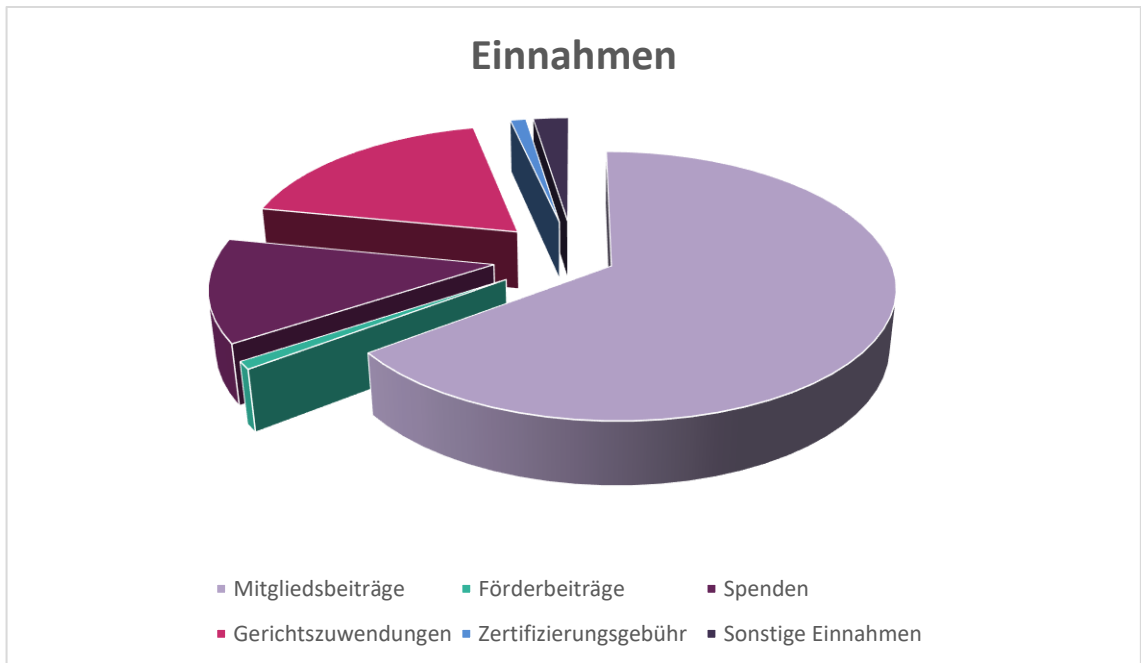
### **3. MITFRAUEN - FORTBILDUNGEN, INFORMATIONEN, ARBEITSTREFFEN**

Im Geschäftsjahr 2022 besteht der BV FeSt e.V. aus insgesamt 68 Mitgliedern. Davon sind 62 natürliche Personen, darunter ist ein Mitglied als Fördermitglied verzeichnet, 3 Mitglieder sind Vereine und zwei Informeller Zusammenschluss. 2022 konnten 2 neue Mitglieder verzeichnet werden. Der Fachverband verzeichnet zwei Austritte.

Um die Kommunikation und den Austausch zwischen den Mitgliedern nicht nur auf der JHV und anderen Treffen, sondern auch im laufenden Jahr garantieren zu können, werden für die vereinsinterne Kommunikation weitere diverse Möglichkeiten genutzt.

- Zur vereinsinternen Kommunikation wird weiterhin ein Mailverteiler genutzt, in den 53 Mitglieder, 3 Gemeinschaftsmailadressen sowie der Vorstand mit vorstandseigener Mailadresse eingetragen sind.
- Darüber hinaus hat der Vorstand vorstandseigene Mailadresse ([vorstand.bvfest@posteo.de](mailto:vorstand.bvfest@posteo.de)) eingerichtet, die insbesondere für vorstandsinterne Kommunikation, für den Kontakt zu den Mitfrauen, aber auch für die Öffentlichkeitsarbeit und Vernetzung genutzt wird. Alle vier Vorstandsfrauen haben darauf Zugriff.

#### 4. FINANZEN





BUNDESFACHVERBAND  
Feministische Selbstbehauptung  
und Selbstverteidigung e.V.

## 5. AUSBLICK UND JAHRESPLANUNG 2023

2023 wird eine weitere Stärkung des Auftretens des Verbandes in der Öffentlichkeit angestrebt. Dazu zählt:

- Beteiligung an dem Bündnis Istanbul-Konvention
- die Entwicklung und Erstellung einer Imagebroschüre des BV FeSt e.V. für Verbandsmitglieder und Interessierte zur Weitergabe vor Ort
- Aktualisierung der Informationen auf der Homepage

Die Verbreitung von Angeboten zur feministischen Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen mit Behinderungen sieht der Verband seit jeher als zentrales Thema. Dies soll 2023 weitergeführt und verstetigt werden. Die Angebote der Trainerinnen für verschiedene Zielgruppen wurden erfragt und sollen zur Erleichterung des Zugangs für Interessierte mit einer gezielten Abfragemöglichkeit auf die Homepage gestellt werden.