



B u n d e s f a c h v e r b a n d  
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

BV FeSt e.V., c/o Andrea Durner, Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart  
Postanschrift: BV FeSt e.V., Postfach 50 12 51, 70342 Stuttgart  
Tel: 0711 / 470 479 15, E-Mail: info@bvfest.de  
Homepage: www.bvfest.de

**Der BV FeSt e.V. freut sich  
interessierte Frauen  
im Rahmen der jährlichen Mitfrauenversammlung einzuladen**

**zum Fachtag:**

**„Gewaltfreie Kommunikation“**  
nach Marshall B. Rosenberg, Referentin Margit Hagebarth

### **Informationen zum Workshop:**

<b><u>Termin:</u></b>	<b>Freitag, 29. Januar 2010</b>
<b><u>Kurszeiten:</u></b>	<b>10.00 – 18.00 Uhr</b>
<b><u>Ort:</u></b>	<b>Jugendherberge Stuttgart</b>
<b><u>Kursgebühr:</u></b>	<b>80,- EUR (BV FeSt-Mitfrauen 70,- EUR)</b>
<b><u>Kursauschreibung:</u></b>	<b>finden Sie im Anhang</b>

**Bitte melden Sie sich spätestens 20. November verbindlich an**

1. mit untenstehendem Anmeldeformular und
2. der Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des BV FeSt e.V. (s.u.)

Es gibt die Möglichkeit in der Jugendherberge ein Mittagessen einzunehmen (5,90 EUR)

**Für Fragen** zum Fachtag, zum BV FeSt e.V. oder allgemein zu Themen rund um Frauenselbstverteidigung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Wir freuen uns auf eine interessante Fortbildung mit Ihnen zusammen!**

**Mit herzlichen Grüßen vom Vorbereitungsteam aus Stuttgart**

**Andrea Durner, Barbara Götz, Barbara Matten, Renate Rommel**  
(BV FeSt e.V. Vorstandsfrauen)

---

**BV FeSt e.V.**

Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.  
Vereinsitz: München, Bankverbindung: BW Bank Stuttgart, Konto: 2025681, BLZ: 600 501 01



B u n d e s f a c h v e r b a n d  
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

BV FeSt e.V., c/o Andrea Durner, Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart  
**Postanschrift:** BV FeSt e.V., Postfach 50 12 51, 70342 Stuttgart  
Tel: 0711 / 470 479 15, E-Mail: [info@bvfest.de](mailto:info@bvfest.de)  
Homepage: [www.bvfest.de](http://www.bvfest.de)

## Anmeldeformular

Bitte schicken Sie Ihre **ANMELDUNG** **per Mail** an Barbara Matten: [b.matten@web.de](mailto:b.matten@web.de)  
(Vorlage anbei bitte rauskopieren und entsprechend ausgefüllt an B. Matten mailen.)

Hiermit melde ich mich verbindlich zum  
Fachtag "**Gewaltfreie Kommunikation**" am 29. Januar 2010 an:

**Name:**

**Anschrift:**

**Telefonnummer:**

**E-Mail:**

**Ich bin:** - feministische SV-Trainerin / Wendo-Trainerin (ja/nein)  
- Kampfkunsttrainerin mit feministischem Hintergrund (ja/nein)  
- andere Teilnehmerin, nämlich:

**Die Kursgebühr von 80,00 EUR**

- habe ich auf das Konto des BV FeSt e.V. überwiesen (ja/nein)

Ich möchte gerne am 29.01.10 **mittags in der Jugendherberge essen** (ja/nein)  
(die Kosten von 5,90 EUR begleiche ich bar vor Ort)

**Sonstiges:**

---

**BV FeSt e.V.**

Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.  
Vereinsitz: München, Bankverbindung: BW Bank Stuttgart, Konto: 2025681, BLZ: 600 501 01



B u n d e s f a c h v e r b a n d  
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

BV FeSt e.V., c/o Andrea Durner, Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart  
**Postanschrift:** BV FeSt e.V., Postfach 50 12 51, 70342 Stuttgart  
Tel: 0711 / 470 479 15, E-Mail: [info@bvfest.de](mailto:info@bvfest.de)  
Homepage: [www.bvfest.de](http://www.bvfest.de)

## Wegbeschreibung

Die **Jugendherberge Stuttgart** liegt sehr zentral in der Nähe des Hbf:

Adresse: Hausmannstraße 27,  
70188 Stuttgart

## **Mit öffentlichen Verkehrsmittel:**

### Vom Hauptbahnhof Stuttgart:

Es sind zwar nur 500 m zur Jugendherberge, aber die haben es steigungsmäßig in sich. Laufen dauert ca. 20 Minuten und ist - wenn Sie sich nicht auskennen - nicht empfehlenswert. Deshalb lieber

mit der **Stadtbahn U 15** Richtung "*Ruhbank*".

Die Abfahrtshaltestelle ist unterirdisch im Hauptbahnhof: siehe Stadtbahnhaltestellen.

An der Haltestelle "*Eugensplatz*" aussteigen - Fahrzeit ca. 6 Minuten.

Mit dem **Bus Linie 42** Richtung "*Gablenberg*".

Die Abfahrtshaltestelle ist oberirdisch, direkt vorm Haupteingang des Hauptbahnhofs auf der anderen Straßenseite (Unterführung benutzen).

An der Haltestelle "*Eugensplatz*" aussteigen – Fahrzeit ca. 16 Minuten.

Von der **Haltestelle Eugensplatz** aus **in Fahrtrichtung** kurz **weiter die Steigung hoch laufen** (entweder sind Sie da noch in der Alexanderstr. oder schon in der Hausmannstr. - die eine geht in die andere über).

Nach ca. 5 min. oder etwa 200 m sehen Sie **links** in der Hausmannstr. eine Art moderne Zugbrücke, die zu einem Lift führt – dann haben Sie die Jugendherberge erreicht.

Wir sind im **Raum St. Helen**.

## **Mit dem Auto:**

Lassen Sie sich Ihre persönliche Anfahrt am besten mit einem Routenplaner erstellen.

**"Last Minute"-Handynummer** für den 29.01.2010: **0177 - 292 78 38 (Andrea Durner)**

---

**BV FeSt e.V.**

Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.  
Vereinsitz: München, Bankverbindung: BW Bank Stuttgart, Konto: 2025681, BLZ: 600 501 01