



Der BV FeSt e.V. freut sich, folgende Fortbildung anbieten zu können:

Vom guten Zeitpunkt, einen Selbstverteidigungskurs zu machen

13. – 14. Mai 2011 in Stuttgart - Fortbildung für (Fach)-Frauen

... die in ihrer täglichen Arbeit (beruflich oder ehrenamtlich) mit der Thematik "Gewalt gegen Frauen" befasst sind und Mädchen oder Frauen mit (sexualisierten) Gewalterfahrungen begleiten und beraten – auch hinsichtlich einer Teilnahme an einem Frauenselbstverteidigungskurs, z.B.: **Therapeutinnen, FH-Mitarbeiterinnen, Erzieherinnen, Ärztinnen, Beraterinnen, ...**

Das Fortbildungsangebot besteht aus einem

1. komprimierten Wendo-Basisseminar zur Vorstellung von Wendo-Inhalten und Methoden und zur eigenen Erfahrung.

- ◆ Fachfrauen, die ihre Klientinnen in einen Kurs "schicken" oder Ihnen - im Gegenteil - von einer Teilnahme abraten, haben selbst manchmal keine konkrete Vorstellung von Frauenselbstverteidigung/Wendo. Auch die wichtigen Unterschiede zwischen Frauenselbstverteidigung und Kampfsport (Karate, Judo, etc.) sind oft unklar.
- ◆ Viele einzelne Elemente aus einem Wendokurs lassen sich wunderbar und sinnvoll in die tägliche Arbeit mit Mädchen, Frauen, Klientinnen, Patientinnen, usw. einbringen – auch wenn Sie selbst keine Wendo-Trainerin sind!
- ◆ Und eine Auffrischung und Ergänzung der eigenen Wehrhaftigkeit kann auch nie schaden, oder?

2. der Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen.

- ◆ wann
- ◆ für welches Mädchen oder für welche Frau
- ◆ (k)ein guter Zeitpunkt für die Teilnahme an einem (Frauen-)Selbstverteidigungskurs ist, bzw.
- ◆ welche Rahmenbedingungen wichtig sind im und um einen Selbstverteidigungskurs, damit es - gerade auch für Mädchen und Frauen mit (sexualisierten) Gewalterfahrungen - eine stärkende Erfahrung wird!

Referentin: Andrea Durner – Wendo-Trainerin, feministische Selbstverteidigungs- und Wendo-Seminare seit 1984; Soz.Pädagogin (Dipl.), langjährige Mitarbeit im Frauenhaus; Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) mit traumatherapeutischer Weiterbildung in eigener Praxis, Sexualpädagogin (isp).

Angeboten wird die Fortbildung vom

Bundesfachverband für feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (BV FeSt e.V.), dem Trainerinnen unterschiedlichster feministischer Selbstverteidigungsstile angehören.



B u n d e s f a c h v e r b a n d Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

BV FeSt e.V., c/o Andrea Durner, Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart
Postanschrift: BV FeSt e.V., Postfach 50 12 51, 70342 Stuttgart
Tel: 0711 / 470 479 15, E-Mail: info@bvfest.de
Homepage: www.bvfest.de

Informationen zum Seminar:

- Termin und Kurszeiten:** Freitag, 13. 5. 2011, 15 – 19 Uhr ,
Samstag, 14. 5. 2011, 9 – 16.30 Uhr
- Ort:** Stuttgart -Bad Cannstatt, Waiblinger Str. 9, Praxis Durner
(gut erreichbar mit öffentlichen Verkehrsmitteln)
- Kursgebühr:** **150,- EUR**
In der Kursgebühr enthalten sind Kursmaterialien/Seminarunterlagen,
heiße und kalte Pausengetränke und kleine Pausensnacks (Obst, Kekse).
- Anmeldung:** **bitte bis spätestens 2. Mai 2011**
1. verbindlich mit untenstehendem Anmeldeformular und
2. der Überweisung der Teilnahmegebühr auf das Konto des
BV FeSt e.V. (s.u.)
- Anmeldebestätigung:** **Ab Anfang Mai 2011** erhalten Sie die **Anmeldebestätigung** und
die Wegbeschreibung plus letzte Seminarinfos.
- Übernachtung:** Falls Sie ein Zimmer buchen möchten, können Sie sich z.B. an die
Jugendherberge Stuttgart wenden, die modern, komfortabel und
preisgünstig Einzelzimmer anbietet:
Tel: 0711 – 66 47 47 26, Homepage: <http://stuttgart.jugendherberge-bw.de>
- Für Fragen** zum Seminar, zum BV FeSt e.V. oder allgemein zu Themen rund um
Frauenselbstverteidigung stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen aus Stuttgart,

Andrea Durner, Barbara Götz, Barbara Matten, Renate Rommel
(**BV FeSt e.V. Vorstandsfrauen**)

BV FeSt e.V.

Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.
Vereinssitz: München, Bankverbindung: BW Bank Stuttgart, Konto: 2025681, BLZ: 600 501 01



B u n d e s f a c h v e r b a n d
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

BV FeSt e.V., c/o Andrea Durner, Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart
Postanschrift: BV FeSt e.V., Postfach 50 12 51, 70342 Stuttgart
Tel: 0711 / 470 479 15, E-Mail: info@bvfest.de
Homepage: www.bvfest.de

Anmeldeformular

Bitte schicken Sie Ihre ANMELDUNG

per Mail an Barbara Matten vom BV FeSt e.V.: b.matten@web.de oder

per Post an die BV FeSt-Adresse (siehe Briefkopf!).

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar

„Vom guten Zeitpunkt, einen Selbstverteidigungskurs zu machen“ vom 13. - 14. 5. 2011
in Stuttgart an:

Name:

Anschrift:

Telefonnummer:

tagsüber abends

E-Mail:

Die Kursgebühr von 150,- EUR

habe ich auf das Konto des BV FeSt e.V. überwiesen (s. Fußzeile): ja noch nicht

Wenn Sie mögen, hier gerne kurz einen Satz zu Ihrem Hintergrund:

Ich habe mit Frauen/Mädchen mit Gewalterfahrungen in folgendem Kontext zu tun:

BV FeSt e.V.

Bundesfachverband Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

Vereinssitz: München, Bankverbindung: BW Bank Stuttgart, Konto: 2025681, BLZ: 600 501 01