

Klare Mütter – starke Mädchen!
Eine Weiterbildung zum Thema Selbstbehauptungskurse für Mütter und Töchter
1. + 2. Oktober 2011 in Gießen

in Kooperation mit



Kursinhalte:

Ziel dieser Weiterbildung ist es, den Teilnehmerinnen ein Kurskonzept zu vermitteln, welches individuell auf die Bedürfnisse der Gruppen angepasst und in die eigenen Kursinhalte eingebunden werden kann.

Schwerpunkte:

Neben allgemeinen Themen der Selbstbehauptung – Grenzen wahrnehmen, Grenzen setzen, Grenzen verteidigen liegt ein Schwerpunkt bei den Mütter – Töchter – Kursen in dem Bereich Hilfe holen – Hilfe geben!

Ein weiteres Thema ist: Wie kann ich mit meinem Kind über Gefahren eines sexualisierten Übergriffes reden, ohne ihm Angst zu machen und ihm seine natürliche Neugierde zu nehmen?

Zeitplanung:

Die Weiterbildung beginnt am Samstag, den 1. Oktober 2011 um 11:00 Uhr.

Mittagspause gegen 13:00 – 14:00 Uhr

Nachmittagseinheit von 14:00 – 19:00 Uhr

Sonntag, 2. Oktober 2011

Beginn 10:00 – Ende 13:00 Uhr

Aufbau der Fortbildung:

- Kennenlernen der Fortbildungsgruppe – Ankommen – Wünsche und persönliche Ziele
- Einführung in die Arbeit mit Mütter – Töchter – Gruppen und der Dynamik innerhalb dieser Gruppen
- Gemeinsame und getrennte Einheiten in Mütter – Töchter Kursen
- Körpersprache
- Körpergrenzen erkennen und Körpergrenzen wahrnehmen in engen familiären Beziehungen

- Nein, Oma – ich will nicht geküsst werden. Umgang mit Situationen in denen Mädchen klar ihre Position vertreten und ich als Mutter in eine schwierige Lage gerate.
- Vermittlung von Unterscheidungsmöglichkeiten potentieller Gefahrensituationen und die Rolle erwachsener Bezugspersonen
- Hilfe holen, Hilfe geben! – Unterscheiden zwischen Situationen, die Mädchen selber lösen können und bei denen sie Hilfe brauchen.
- Auswertung und Abschied

Bei allen inhaltlichen Bereichen wird insbesondere die Vermittlung von Methoden für gemeinsame und getrennte Einheiten im Vordergrund stehen sowie die Selbsterfahrung dieser.

Weiterbildungsleitung: Doris Kroll und Nadine Seyler WENDO-Trainerinnen und Ausbilderinnen; Projektleitung und Geschäftsführung bei Unvergesslich Weiblich e.V. und WENDO Marburg e.V.

Die Weiterbildung findet in Kooperation mit dem Bundesfachverband feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V. statt. www.bvfest.de

Weiterbildungskosten: 10 – 12 Teilnehmerinnen 130,- Euro (BVFeSt Mitfrauen 100,- Euro)
6 – 9 Teilnehmerinnen 150,- Euro (BVFeSt Mitfrauen 120,- Euro)

Übernachtungsmöglichkeit von Sa auf So bestehen in der Bewegungshalle auf Judomatten oder privat. Bitte teilt uns bei der Anmeldung mit, ob ihr einen Schlafplatz benötigt.

Anmeldung per mail, mit dem Anmeldeabschnitt per Post bzw. Fax oder telefonisch bis spätestens 16. September 2011 bitte an:

Unvergesslich Weiblich e.V.

Liebigstr. 83

35392 Gießen

0641-73788

0641-9718974

info@wendo-giessen.de

✂ ----- ✂

ANMELDUNG:

Hiermit melde ich mich verbindlich an zu der Weiterbildung Mütter-Töchter-Kurse am 1. + 2 Oktober 2011 in Gießen an:

Name	Adresse	Telefonnummer + Email	Unterschrift
------	---------	-----------------------	--------------

Ich benötige einen Schlafplatz ja nein

Bei Absage der Teilnahme erheben die Veranstalterinnen immer eine **Stornogebühr** von Euro 20,-, außer es wird eine Ersatzfrau gestellt.