

Vom guten Zeitpunkt, einen Selbstverteidigungskurs zu machen

2. - 3. 3. 2012 in Stuttgart - Fortbildung für (Fach)-Frauen

... die in ihrer täglichen Arbeit (beruflich oder ehrenamtlich) mit der Thematik "Gewalt gegen Frauen" befasst sind und Mädchen oder Frauen mit (sexualisierten) Gewalterfahrungen begleiten und beraten – auch hinsichtlich einer Teilnahme an einem (Frauen-)Selbstverteidigungskurs, z.B.: **Therapeutinnen, FH-Mitarbeiterinnen, Erzieherinnen, Ärztinnen, Beraterinnen, ...**

Das Fortbildungsangebot besteht aus einem

1. komprimierten Wendo-Basisseminar zur Vorstellung von Wendo-Inhalten und Methoden und zur eigenen Erfahrung.

- ◆ Fachfrauen, die ihre Klientinnen in einen Kurs `schicken´ oder Ihnen - im Gegenteil - von einer Teilnahme abraten, haben selbst manchmal keine konkrete Vorstellung von Frauenselbstverteidigung/Wendo. Auch die wichtigen Unterschiede zwischen Frauenselbstverteidigung und Kampfsport (Karate, Judo, etc.) sind oft unklar.
- ◆ Viele einzelne Elemente aus einem Wendokurs lassen sich wunderbar und sinnvoll in die tägliche Arbeit mit Mädchen, Frauen, Klientinnen, Patientinnen, usw. einbringen – auch wenn Sie selbst keine Wendo-Trainerin sind!
- ◆ Und eine Auffrischung und Ergänzung der eigenen Wehrhaftigkeit kann auch nie schaden, oder?

2. der Auseinandersetzung mit den Rahmenbedingungen.

- ◆ **wann**
- ◆ **für welches Mädchen oder für welche Frau**
- ◆ **(k)ein guter Zeitpunkt** für die Teilnahme an einem (Frauen-)Selbstverteidigungskurs ist, bzw.
- ◆ **welche Rahmenbedingungen** wichtig sind im und um einen Selbstverteidigungskurs, damit es - gerade auch für Mädchen und Frauen **mit** (sexualisierten) Gewalterfahrungen - eine stärkende Erfahrung wird!

Referentin: Andrea Durner, Wendo-Trainerin, feministische Selbstverteidigungs- und Wendo-Seminare seit 1984; Soz.Pädagogin (Dipl.), langjährige Mitarbeit im Frauenhaus; Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG) mit traumatherapeutischer Weiterbildung in eigener Praxis, Sexualpädagogin (isp).

Wend♀

www.wendo-stuttgart.de

in Kooperation mit dem

**BV
FeSt**

B u n d e s f a c h v e r b a n d
Feministische Selbstbehauptung und Selbstverteidigung e.V.

Informationen zum Seminar:

Termin und Kurszeiten: Freitag, 2. 3. 2012, 15 – 19 Uhr,
Samstag, 3. 3. 2012, 9 – 16.30 Uhr

Ort: Stuttgart -Bad Cannstatt, Waiblinger Str. 9, Praxis Durner

In unmittelbarer Bahnhofs- und B14-Nähe. Sehr gut erreichbar mit verschiedenen öffentlichen Verkehrsmitteln; öffentlicher Parkplatz hinter'm Haus.

Seminargebühr: 150,- EUR

In der Seminargebühr enthalten sind Kursmaterialien/Seminarunterlagen, heiße und kalte Pausengetränke und kleine Pausensnacks.

Anmeldung bitte bis 17. 2. 2012

1. verbindlich mit untenstehendem Anmeldeformular und
2. der Überweisung der Teilnahmegebühr: Andrea Durner, Sparda-Bank, BLZ 600 908 00, Konto-Nr. 89115 (bitte Verwendungszweck/Kursdatum angeben)

Abmeldemodus: bis zu 2 vollen Wochen vor dem Seminar können Sie sich wieder abmelden (falls ich die Kursgebühr rücküberweisen muß: minus 5.- EURO Bearbeitungsgebühr). Ab den angebrochenen zwei Wochen vor dem Kurs wird die Kursgebühr nur zurückerstattet falls sich eine Ersatzteilnehmerin findet! Sollte das Seminar je ausfallen, wird die Seminargebühr umgehend zurück erstattet.

Ab 17.2.2012 erhalten Sie die **Anmeldebestätigung** und die Wegbeschreibung plus letzte Seminarinfos.

Für Fragen zum Seminar, zum BV FeSt e.V. oder allgemein zu Themen rund um Frauenselbstverteidigung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: Andrea Durner, 0711-55 72 86, Andrea.Durner@gmx.de oder Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart

Ich freue mich auf die Fortbildung mit Ihnen! Mit herzlichen Grüßen aus Stuttgart,
Andrea Durner

Anmeldeformular

Bitte schicken Sie Ihre ANMELDUNG per Mail oder per Schneckenpost an

Andrea.Durner@gmx.de bzw. Andrea Durner / Wendo, Heidelberger Str. 35, 70376 Stuttgart

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar

„Vom guten Zeitpunkt, einen Selbstverteidigungskurs zu machen" vom 2. - 3. 3. 2012 in Stuttgart an:

Name:

Anschrift:

Telefonnummer:

tagsüber abends

E-Mail:

Die Kursgebühr von 150,- EUR habe ich überwiesen
Mit den Abmeldebedingungen bin ich einverstanden.

ja nein

Datum:

Unterschrift:

Wenn Sie mögen, hier gerne kurz einen Satz zu Ihrem Hintergrund:

Ich habe mit Frauen/Mädchen mit Gewalterfahrungen in folgendem Kontext zu tun: